

## 自由與愛

加拉太書查經系列  
劉少銘牧師 (主任牧師)  
7/31/2022 講章摘要



劉少銘牧師

選用經文：加拉太書 4:12-20

在加拉太書中，保羅嚴正「沒有人可以偏離福音的真正意義。」甚至強烈譴責和警告這種誤導帶來的風險。(1:8, 9; 3:1) 你可以想像，當他知道加拉太人被誤導而偏離了真正的生命信仰後，他感到多麼震驚。與此同時，當保羅對質當時的領袖（包括磯法/彼得）時，他的做法是要保持真理的純潔性和誠實無偽良心。使用強硬的言詞來糾正問題，你會想像造成不可避免的衝突。衝突也是難以避免的事。但不要擔心任何衝突，反而，讓我們培養良好的溝通技巧。處理衝突和學習良好的溝通技巧是建立關係的關鍵。

### 因上帝的愛而處理衝突

在基督裡，我們接受了福音，通過它我們了解上帝的憐憫和愛。上帝在信仰社群中將我們聯合在一起。我們學會理解上帝的愛。在實踐相愛的過程中，我們無法避免衝突的發生。衝突本身不是主要問題，而是反映了已經發生有待解決的事情。當人們發生衝突時，可能是因為他們感覺得不到愛，或者他們可能在無法放棄或放手事情找不到相同觀點和角度。他們想把自己的價值觀帶到更大的圈子裡。保羅在試圖糾正對福音的誤解的同時，也向我們展示了他如何處理衝突的做法。

### 首先，不要妖魔化你的對手，而是尋求雙方的和諧和和解

當衝突發生時，我們可能很容易擴大對手的錯誤並妖魔化他們來為自己辯護。然而，這並不是保羅在這裡處理此事（糾正福音）時的本意。他尋求對問題的相互理解。這是表達上帝的愛來處理衝突的第一要訣。加 4:12 可理解為「穿上別人的鞋」，你像我，我像你；你明白我，我了解你。因此，請注意作出公平的判斷，而不是彼此論斷。如果你不確定，請核清事實或閉嘴。

### 其次，不要害怕分享你的感受。

衝突永遠不會僅僅通過理性來解決。一旦出現分歧，它不僅會挑戰你的理性（批判性思維），還會擾亂你的情緒和感受。更嚴重的是，它會削弱你對彼此的信任和愛，但有時它也可能導致你對上帝失去信心。保羅向加拉太人真誠地表達了他的感受 and 不安（加 4:9; 20）「因我為你們心裡作難/我對你感到困惑」不要讓你的悲傷、困惑和傷害藏在你的內心深處，而是在它變得更糟（更差）之前說出來並分享你的感受。

### 第三，不要只尋求對話；有時，對質（表明不同立場）是必要的。

對質是承認某事已經發生。例如：「我認為你可能錯了；」「恐怕我不能同意你的看法；」「我很受傷，我想讓你知道；」「告訴我出了什麼問題；告訴我哪方面出了問

題有待修復。」在第 4 章中我們找到這節經文：「如今，我將真理告訴你們，就成了你們的仇敵嗎？」在日常生活中，我們試圖掩蓋破裂的關係並告訴人們，「我們沒有問題，一切都還好。」但在你的內心，你知道並不是那樣。關係確實變壞了。我們的對質不一定破壞一段關係。只是檸檬 Lemon 做成檸檬汁 Lemonade；把醋煮成「糖醋骨」。對質可以讓你有機會說出真相；即你堅持和重視的真相。

保羅和加拉太書的爭論點是什麼？他們認為福音應該與猶太人的宗教習俗相結合。否則，你無法得救。這是讓保羅對加拉太人感到擔心的主因。

**第四，承認人們過去的真誠和熱情。**例如，他們曾經表現過愛；過去曾彼此信任，充滿同情心。

解決衝突的方法之一是回到你受傷的地方，然後承認這些感受以及彼此分享和剖白付出過，努力過的事情。例如：「我知道你非常愛我；」「我知道你努力照顧家庭和我；」「我知道你為教會做了這麼多事情；」「你在我們中間付出了很大的努力」，等等。最後，誠意邀請並問：「我們可以按下重置按鈕，並再次來處理我們的關係，好嗎？」保羅承認加拉太人為他做了很多好事。保羅把他們帶回美好的回憶之中。例如：「你沒有虧負我」（4:12）「你們並沒有藐視或輕視我，而是接納我為上帝的天使，如同基督耶穌」（4:14）「如果可能的話，你會挖出你的眼睛給我，我都願意。」（4:15）衝突的威脅是我們不再尋求建立愛的關係；我們已經厭倦放棄了！我們不再尋求彼此的寬恕。上帝不會這樣計劃我們的生命。相反，正如保羅在另一卷書，腓立比書第 2 章第 1 至 5 節所說，「真誠相交以基督的心態待人。看別人比自己優勝，不單為自己利益。」

阻止我們的衝突變得更糟，就是不斷地在彼此身上尋找強處、恩賜和熱誠。不要互相詆毀，不要誹謗、論斷或妖魔化你在基督裡的弟兄姊妹，要承認他們都真誠地關心人，被上帝感動，向鄰居表達愛。

**最後，讓基督的愛在你們每個人身上豐富成長，這樣你會發現他的愛比你的傷害和你正在處理的衝突更大。**

哥林多後書 12:10 給了我們這樣的應許：「那麼，我為基督的緣故，以軟弱、侮辱、苦難、迫害和災難為滿足。因為當我軟弱時，我就剛強。」也許我們正忍耐地處理家事、辦公室的不和、甚至教堂裡可能有的衝突。但要知道：「神的恩典夠你我用。」當神允許衝突、悲傷和傷害，或無論有什麼悲傷的事情臨近我們時，祂都希望我們靠近我們的救主基督。儘管保羅處於巨大的掙扎之中，但他的目標是讓每個人都來到基督面前。加拉太書 4:19 說：「我小子啊，我為你們再受生產之苦，直到基督成形在你們裡面！」所有屬靈的塑造都集中在基督為我們所做的事情上。這是福音的核心意義。這也是十字架的神學。如果有什麼讓你專注於你所做的，而不是耶穌基督為你所做的，請小心。在十字架上，我們的主向我們展示了天父的愛。在祂的愛中，我們找到了生命的絕對自由和激勵。